

Discuția cu medicul dvs. Despre infertilitate

Dacă ați avut contacte sexuale neprotejate timp de cel puțin un an și nu ați rămas însărcinată, ați putea decide să apelați la medicul dvs. Pentru consiliere și sprijin.

Împreună cu partenerul, va trebui să efectuați investigații pentru a afla de ce nu rămâneți însărcinată și dacă există ceva ce puteți face pentru a vă crește șansele.

Sunteți eligibilă pentru investigații indiferent dacă încercați să concepeți primul copil sau dacă ați avut copii în trecut.

Acest ghid are rolul de a vă ajuta să vă pregătiți pentru vizita dvs.

Înainte de vizită

- **Începeți să țineți un jurnal al menstruațiilor.** Medicul îl va utiliza pentru determina cât de probabil este că ovulați în mod regulat.
- **Începeți să luați acid folic** dacă nu luați deja. Toate femeile care încearcă să conceapă sunt sfătuite să ia suplimente cu acid folic.
- **Gândiți-vă la momentul în care ați început să aveți contacte sexuale neprotejate.** Medicul dvs. Va trebui să știe cât timp ați avut contacte sexuale neprotejate înainte de a vă sugera investigații ulterioare.
- **Notați istoricul dvs. Medical,** în special orice afecțiuni ginecologice sau intervenții chirurgicale pe care le-ați suferit în trecut.

În timpul vizitei

- **Medicul vă va întreba despre obiceiurile și comportamentele dvs.,** cum ar fi dacă fumați sau consumați alcool. S-a demonstrat că aceste aspecte, alături de alți factori care țin de stilul de viață, afectează fertilitatea.
- **Nu fiți stânjenită.** Medicul trebuie să afle informații personale, cum ar fi cât de des aveți contacte sexuale, întrucât aceste aspecte sunt importante pentru a decide pașii următori.

Ce se întâmplă ulterior?

- **Urmați sfaturile medicului.** Efectuați orice schimbări legate de stilul de viață pe care acesta le sugerează, pentru a vă ajuta să vă creșteți șansele de a concepe un copil.
- **Partenerul dvs. Va trebui probabil să aducă o probă de spermă pentru a fi testată.**
- **Continuați să vă monitorizați ciclul menstrual.** Mențineți o evidență a menstruațiilor și a perioadelor când considerați că are loc ovulația.
- **Luăți în considerare consilierea psihologică.** Problemele de fertilitate pot fi tulburătoare, astfel că ar putea ajuta discuțiile cu un profesionist instruit, în legătură cu sentimentele dvs.
- **Este posibil să vi se facă analize de sânge pentru a determina nivelul hormonilor** sau să vi se ceară să reveniți pentru a efectua analize de sânge la o dată ulterioară, când vă aflați în altă fază a ciclului menstrual.
- **Medicul vă va explica** analizele și investigațiile necesare, dar și posibilele opțiuni de tratament, cum ar fi fertilizarea in vitro, cunoscută și ca FIV.
- **Ar putea fi necesar să apelați la o clinică de fertilitate** pentru investigații suplimentare și tratament.
- **Puteți continua să întrețineți relații sexuale regulate, neprotejate,** pentru a încerca să rămâneți însărcinată în mod natural - cu excepția cazurilor în care un profesionist din domeniul sănătății vă sfătuiește să procedați altfel.
- **Think about seeking counselling.** Fertility issues can be distressing so you may benefit from discussing your feelings with a trained professional.
- **Vi se va efectua un examen fizic.** Vi se pot efectua examinări fizice atât dvs., cât și partenerului, pentru a verifica unele cauze evidente ale infertilității. Medicul vă va examina abdomenul și ar putea efectua o evaluare internă. Partenerului dvs. I se vor examina scrotul, testiculele și penisul privind orice semne de anomalii. Ați putea, de asemenea, să fiți cântăriți.

Inițierea conversației cu medicul

“

Eu și partenerul meu am încercat să avem un copil, dar nu am rămas însărcinată. Cum ar trebui să procedăm?

“

Mi-aș dori un al treilea copil, dar nu reușesc să concep la fel de repede ca în cazul primilor doi copii. Ar putea fi ceva în neregulă?

“

Menstruațiile mele sunt neregulate. Ar putea să fie aceasta cauza faptului că nu rămân însărcinată?

“

Primul nostru copil a fost conceput prin FIV din cauza infertilității inexplicabile. Suntem pregătiți să încercăm să avem al doilea copil. Vom avea nevoie să apelăm din nou la FIV?

“

Care sunt opțiunile de tratament pentru persoanele care au nevoie de ajutor în a concepe un copil?